

## PROJET APPN ASSOCIATION SPORTIVE



Vous trouverez ci-dessous les renseignements et informations utiles relatifs au projet de séjour d'activités physiques de pleine nature "APPN " proposé cette année par l'ASSOCIATION SPORTIVE du collège Olympe De Gouges de CADAUJAC.

### Les élèves concernés :

Cette semaine de découverte des activités de pleine nature s'adresse aux élèves de 6<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> licenciés à l'association sportive du collège. Nous limitons les effectifs à 48 élèves. La sélection se fera en fonction des résultats scolaires, de l'attitude et de l'assiduité aux entraînements et compétitions. Les professeurs confirmeront aux élèves leur participation.

### Les dates et horaires :

La semaine se déroulera du lundi 19 juin au vendredi 23 juin (sauf le mercredi) et sans nuitée. Les élèves partiront en bus à 8H30 et seront de retour au collège à 17H. Les horaires devront être respectés par les parents pour le bon déroulement de la semaine.

### L'encadrement :

Il sera pris en charge par les 5 professeurs d'EPS : Mmes Cordier, Duvigneau et Crouts. M. Taris et Faure.  
Les activités seront animées par des brevets d'état sur certaines structures.

### Le coût :

Le montant total du séjour s'élève à 120 euros payables en deux fois (les deux chèques de 60 euros seront à donner lors de l'inscription).  
Le coût est diminué grâce aux aides de l'association et du foyer ainsi que la vente obligatoire d'objets de la part des participants.

### Comment s'inscrire ?

- Ramener au plus vite **la fiche d'inscription** ci-jointe ainsi que **le paiement** par chèque de 120 euros ou deux chèques de 60 euros à l'ordre de l'association sportive du collège de Cadaujac qui seront encaissés l'un en mai, l'autre en juin.
- L'élève inscrit s'engage à **vendre des objets** qui lui seront donnés pour une valeur de 15 euros minimum. Cela afin de participer au financement et de l'impliquer dans le projet.
- Ramener obligatoirement **un brevet de nage de 50 m.**



**Le programme :**

|                | Lundi<br>à Bommès                                           | Mardi<br>à Lacanau | Mercredi           | Jeudi<br>à Bordeaux lac | Vendredi<br>à Mios            |
|----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------------|
| Matin          | Initiation canoë                                            | Surf               | Cours<br>habituels | Golf                    | Ski nautique ou<br>wake-board |
| Après-<br>midi | Raid nature par équipe<br>(canoë + course<br>d'orientation) | Surf               |                    | Trampoline<br>park      | Aquapark                      |

- ☀ **Penser tous les jours au pique-nique + goûter**
- ☀ **Prévoir des vêtements en fonction de la météo  
(crème solaire, casquette, coupe-vent...)**
- ☀ **Pour le canoë prendre de vieilles baskets**

