

Nos émotions

Les émotions sont des ressentis divers : négatifs, positifs, plus ou moins forts et bouleversants.

Le but n'est pas de ne jamais ressentir l'une ou l'autre mais de les détourner afin de créer quelque chose qui aura du sens et un impact positif.

Par exemple, la colère peut mener à changer les choses établies qui ne correspondent plus à nos désirs et besoins.

La tristesse, à écrire une histoire, une chanson qui résonne pour les gens.

Mais il arrive qu'en ne sachant pas les gérer on puisse sous le coup de la colère, faire du mal aux personnes qui se trouvent sur notre chemin ou se laisser sombrer dans la tristesse.

Les émotions considérées comme positives peuvent également avoir un impact négatif ! Une joie intense peut nous mener à renverser des objets.

L'optimisme ou l'espoir, à une grande désillusion.

Il est de notre seul bon vouloir de faire des émotions qui ne sont que passagères, quelque chose de durable, que ce soit en bien ou en mal.

En conclusion, les émotions sont des moteurs que vous pouvez décider d'utiliser ou non et de quelle manière .

Lola

**Souvenez vous
de ces autres mois d'avril...**

Le 30 avril 1789, George Washington devient le premier président des Etats-Unis.

Le 15 avril 1818, une loi interdit la traite des noirs en France et dans ses colonies.

Le 06 avril 1896, les premiers jeux olympiques modernes se déroulent à Athènes du 6 au 15 avril.

Le 29 avril 1945, Les françaises votent pour la première fois à l'occasion des élections municipales.

Le 26 avril 1986, Une explosion dans la centrale nucléaire de Tchernobyl, en Ukraine, république de l'URSS

Le racisme existe au quotidien et n'est pas toujours perçu comme hors-la-loi. Certains se permettent donc de tenir des propos racistes ou d'avoir des attitudes racistes.



Insulter quelqu'un à cause de sa couleur de peau, de ses origines, ses cheveux... C'est du racisme !

Le racisme est une forme de discrimination. La discrimination, c'est traiter de façon inégale une personne différente de nous, la "recaler" et la mettre à l'écart. Cela peut avoir des impacts négatifs sur la santé. Certaines personnes peuvent aller jusqu'à qui mettre fin à leur vie pour fuir ces situations.

Le racisme existe partout dans le monde. Aux Etats-Unis, par exemple, il y a plusieurs années, il y avait des bus où les places de devant étaient pour les blancs et les places de derrière étaient pour les noirs. Cela s'appelait la ségrégation.



Comment faire cesser le racisme ?

Ecoutez la voix des personnes différents de nous,

Dénoncez les personnes qui tiennent des propos racistes,

Enseignez aux enfants les droits de la personne,

Défendez les personnes victimes de racisme et intervenez si cela n'est pas dangereux pour vous.

Merit

Donald Trump

Donald Trump en ce moment on en entend beaucoup parler mais qui est-il?



Donald Trump a 78 ans (même s'il ne les fait pas...). Il est né le 14 juin 1946 dans la ville de New-York. Il a comme parents Fred Trump et Mary Anne MacLeod Trump. Donald Trump est le président actuel des USA (États-Unis). Il effectue son deuxième mandat, du 20 janvier 2025 au 20 janvier 2028. Donald Trump est le 47^{ème} président des États-Unis.

Il a été le 45^{ème} président des États-Unis du 20 janvier 2017 au 20 janvier 2021.

Donald est aujourd'hui marié avec Melania Trump avec qui il n'a eu qu'un enfant prénommé Barron William. Donald Trump a par ailleurs quatre autres enfants.

Donald Trump n'est pas seulement un président c'est aussi un milliardaire (ça tout le monde le sait), animateur de télé et producteur.

Pour les élections présidentielles américaines, Donald Trump s'est présenté sous les couleurs du Parti Républicain. En parlant de parti, le 6 janvier 2021, les partisans de Donald Trump ont attaqué le Capitole (lieu où les lois sont votées) à cause de sa défaite.

Cette année, pour les élections présidentielles, Elon Musk (patron de Tesla et de X) a soutenu le président.

Corentin

Super MARIO Wonder

Super Mario Wonder est un jeu de plateforme disponible sur Nintendo Switch. Il a été créé le 20 octobre 2023. Il coûte 66,99 €.

Le but est de collecter des badges qui nous donnent des pouvoirs spéciaux. Vous devez avancer de niveau en niveau afin de ramasser des graines prodiges et des fleurs prodiges qui déforment la réalité.

Nous retrouvons Mario, Luigi, Peach, Daisy, Toad, Yoshi et Carottin. Nous avons également de nouvelles transformations : Mario bulle, éléphant, foreuse et bien d'autres ...

Jeu très varié, mondes différents beaux paysages : très bon jeu !



Léo

Un prix littéraire au collège

Le **Prix des Incorruptibles** est un prix littéraire décerné par les élèves.

Les sélections sont composées de 5 ou 6 livres.

L'objectif est de lire tous les livres. Quand on a fini de lire tous les livres on choisit celui qu'on a préféré sur les 6 ou 5 puis on vote pour son favori. Voici les livres de la sélection 6^e : La forêt de Yara, Les Royaumes Sauvages, Le secret d'Ilyana, la bête de Bethany, La maison des mots perdus et Te souviens-tu Marianne ?

Alors, pour quel livre voteriez-vous si vous participiez à ce prix 😊.

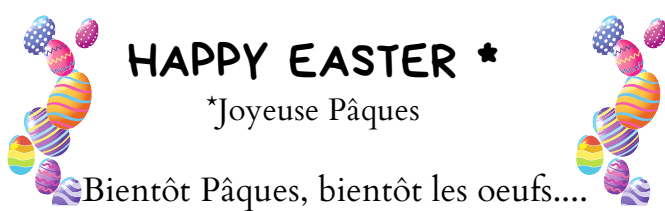
Cette année, les enseignants ont choisi les classes de 6^{ème}B et 3^{ème}B pour concourir.



Petit dicton du mois....

« En avril, ne te découvre pas d'un fil, en mai, fais ce qu'il te plaît »

Ne pas se laisser tromper par les premiers rayons de soleil printaniers et rester prudents jusqu'à l'arrivée de températures plus clémentes en mai



HAPPY EASTER *

*Joyeuse Pâques

Bientôt Pâques, bientôt les oeufs....

Mais quelle est l'origine de Pâques et de ses traditions ?



Dans la religion juive, la fête de Pâques est célébrée en hommage à la sortie d'Égypte des Hébreux, l'exode, dont il

faut retenir particulièrement le passage de la Mer Rouge.

Pour les Chrétiens, cette fête représente la résurrection de Jésus trois jours après sa crucifixion.

Pourquoi mange-t-on de l'agneau à Pâques ?

Le pourquoi de l'agneau pascal trouve son origine dans l'histoire du sacrifice d'Abraham.

Abraham reçut l'ordre de Dieu de sacrifier son fils mais au dernier moment l'ange Gabriel arrêta son geste et lui dit se sacrifier un agneau à sa place.

Mais et le lapin de Pâques et les cloches ?

L'origine du lapin viendrait d'une légende allemande dans laquelle une femme pauvre, ne pouvant offrir des douceurs à ses enfants, décora des œufs qu'elle cacha dans le jardin. Les enfants, apercevant un lapin, crurent que celui-ci avait pondu les œufs.

Les cloches de Pâques trouvent leur origine dans la religion catholique : après le jeudi saint et jusqu'au jour de Pâques, les cloches des églises ne sonnent plus pour marquer le deuil de Jésus. On dit alors aux enfants que les cloches partent à Rome. Bénies par le Pape, le matin de Pâques, les cloches reviennent en carillonnant pour affirmer la résurrection du Christ. Elles sont remplies de chocolats et friandises qu'elles distribuent dans les jardins.

Lapin de Pâques ou cloches, ne vous privez pas d'une chasse aux oeufs dans le jardin.

Alexis et Nolhan



UNE PARTIE DE LOUPS-GAROUS ?



Les Loups Garous de Thiercelieux : un jeu culte !

Avez-vous déjà joué à ce jeu ? Connaissez les personnages ? leurs objectifs ?

Alors découvrez ou re-découvrez ce jeu !

Le village de Thiercelieux est victime d'étranges événements. Des corps ont été retrouvés comme s'ils avaient été massacrés. C'est l'oeuvre des loup-garous.

Le but des loups garous ?

ÉLIMINER LES HABITANTS DU VILLAGE !!!

Le but des villageois ?

ÉLIMINER LES LOUPS GAROUS !!!

Qui sont les es personnages dans le jeu et quelle est leur fonction ?

LES VILLAGEOIS : Ils n'ont pas de pouvoirs. Leur seule compétence est l'élimination des loups-garous lors du vote.

LA VOYANTE : La nuit, la voyante se réveille et révèle l'identité d'un joueur.

LA SORCIÈRE : La nuit, la sorcière se réveille et peut choisir une potion de guérison, une potion d'empoisonnement pour éliminer un personnage, ou ne rien faire.

LE CUPIDON : La première nuit, le cupidon se réveille et désigne deux amoureux. Ces joueurs seront unis jusqu'à la fin du jeu. Si l'un meurt, l'autre aussi.

LES LOUPS-GAROUS : La nuit, les loups-garous se réveillent et dévorent un joueur au choix.

Les parties sont rythmées par nuit / jour.

Durant la nuit, tous les joueurs ont les yeux fermés et ne doivent pas communiquer. Appelés par le meneur de jeu, les loups-garous se réveillent et désignent ensemble (par gestes pour éviter de se faire reconnaître) un villageois qui sera leur victime. Les villageois qui ont des capacités spéciales (cupidon, sorcière, voyante...) sont également appelés tour à tour pour utiliser leurs pouvoirs respectifs.

Durant le jour, les joueurs ont les yeux ouverts.

La phase jour se déroule comme ça :

-annonce des victimes des loups-garous

-débat

-vote du village

-révélation de la "victime" du vote

Profitez des vacances pour organiser une partie en famille ou avec les copains !



Alexis et Nolhan

TOP 5 DES FILMS D'AVRIL par Théo



Minecraft le film

Genre : Animation, Aventure

Bienvenue dans l'univers de Minecraft où la créativité est essentielle à la survie ! Quatre outsiders (personnages sur Minecraft) sont soudainement projetés à travers un mystérieux portail menant à La Surface- un incroyable monde cubique qui prospère grâce à l'imagination. Pour rentrer chez eux, il leur faudra maîtriser ce monde, tout en s'engageant dans une quête fantastique aux côtés de Steve, expert en fabricant.

Sortie Cinéma 02 Avril 2025

Moon le panda

Genre : Aventure, familial

Tien a 12 ans quand il est envoyé chez sa grand-mère à cause de ses mauvais résultats à l'école. Loin de la ville, dans les mystérieuses montagnes chinoises, il se lie d'amitié en secret avec un panda qu'il nomme Moon. C'est le début d'une incroyable aventure qui va changer à tout jamais sa vie et celle de sa famille.

Sortie Cinéma 09 Avril 2025



Ozi, la voix de la forêt

Genre : Animation, famille

Ozi, une jeune orang-outan, est séparée de ses parents à la suite d'un feu de forêt. Elle grandit dans une réserve, entourée d'autres animaux devenus ses amis. Mais un jour,

guidée par son instinct, elle décide de partir à la recherche de sa famille. Dans sa quête, elle va découvrir la beauté de la nature mais aussi les dangers qui la menacent. Ozi se lance alors dans une incroyable aventure pour retrouver ses parents et sauver la forêt tropicale.

Sortie cinéma 02 avril 2025

Dog Man

Genre : Action, aventure, comédie

Lorsqu'un policier et son fidèle compagnon de la brigade canine sont blessés en service, une opération chirurgicale aussi insensée que miraculeuse les lie à jamais et donne naissance à celui qu'on appellera désormais Dog Man. Pour sauver le petit chaton, à contrecœur chien et chat unissent alors leurs forces dans une course contre la montre survoltée. L'occasion pour eux de découvrir que les liens familiaux sont capables de rassembler les ennemis les plus hostiles.

Sortie cinéma 09 avril 2025



Brice de Nice

Genre : comédie

Eternel ado de presque trente ans, Brice est un surfeur qui attend SA vague à Nice ! Personne ne se risque à se moquer de lui : Brice s'est fait une spécialité de "casser" tout le monde. Il fallait bien qu'un jour il soit rattrapé par la réalité.

Sortie cinéma 09 avril 2025



PSG

Le club du Paris Saint-Germain (PSG) a vu le jour le 12 août 1970. Sa création est le résultat d'une entente entre le Paris FC créé un an plus tôt pour combler l'absence d'un club de haut niveau dans la capitale, et le Stade Sangermanoï, fondé en 1904 à Saint-Germain-en-Laye. Le PSG a été racheté par le Qatar le 30 juin 2011.

Je vais citer quelques joueurs actuellement au PSG, il y a Ousmane Dembélé qui fait une très belle performance en ligue des champions, Bradley Barcola et Gianluigi Donnarumma, le goal de l'équipe.



De grands joueurs ont porté les couleurs du PSG comme Zlatan Ibrahimović, Ronaldinho, David Beckham et bien sûr Kylian Mbappé. Ce dernier a quitté le PSG, en juin 2024, pour aller jouer au Real de Madrid.

En Ligue des Champions, le PSG, au fil des années, a gagné contre de nombreuses équipes telles que Liverpool, l'OM (Marseille), Barcelone, Real Sociedad...

A l'heure où nous écrivons, le PSG doit rencontrer le club d'Aston villa en Quart de Finale. Souhaitons que l'aventure ne se termine pas à ce stade.

Valentin



UBB

L'Union Bordeaux Bègles abrégé en UBB est un club français de rugby à XV, né de la fusion en 2006 du Stade Bordelais Université Club et du Club athlétique béglais. Il est basé à Bègles, mais joue ses matchs à Bordeaux au Stade Chaban Delmas. L'UBB évolue actuellement en Top 14 où il est deuxième au classement derrière le club de Toulouse. À deux reprises dans son histoire, le Club athlétique béglais au mythique maillot à damiers a remporté le championnat de France, face à Toulouse.

Maxime Lucu est aujourd'hui considéré comme l'un des meilleurs joueurs français au poste de demi de mêlée. Véritable amoureux du club, il est un cadre de l'équipe devenu capitaine sur la fin de saison 2022-2023.





La Terre ... en danger ?

La Terre est-elle vraiment en danger ?
Faisons le point.

La planète Terre a passé beaucoup de bilans médicaux et c'est ainsi qu'on a découvert la gravité de nos actes. Aujourd'hui, nous sommes profondément dans la zone de danger jaune et nous avançons rapidement vers la zone de risque élevé rouge. Les risques d'endommager définitivement les systèmes de survie terrestre augmentent rapidement. La planète se retrouve en grande partie à cause de nous dans un état critique qui nécessite une surveillance régulière.



Nos actes malveillants envers la planète Terre ne sont peut être pas volontaires mais ils ont quand un grand impact !!



Avec le temps l'accumulation de nos actes a provoqué le changement climatique, la dégradation de la biodiversité, la déforestation, la modification des cycles de l'eau douce avec une surutilisation continue de l'eau douce. Mais ce n'est pas tout... l'introduction de produits chimiques comme les microplastiques, les PFAS (plus connus sous le nom de « produits chimiques éternels »), les déchets nucléaires et les pesticides abîment la planète.

Comme vous le savez, chaque acte a des conséquences. Nos décisions ont deux conséquences majeures :

➡ Si nous poursuivons sur notre lancée, les phénomènes météorologiques extrêmes se multiplieront, nuisant aux populations et aux économies, et en particulier aux communautés les plus vulnérables du monde. Cela entraînera de nouveaux déplacements de populations et de nouvelles migrations, augmentant ainsi les risques de conflits.

➡ Si nous franchissons le seuil de 1,5 °C de réchauffement, la calotte glaciaire du Groenland, celle de l'Antarctique occidental et tous les systèmes de récifs coralliens tropicaux risquent de franchir le seuil où un changement irréversible est inévitable. La montée du niveau de la mer aura des conséquences catastrophiques.

Nous pouvons encore nous mobiliser et lutter pour sauver la planète à notre échelle "d'enfant".

Voici les dix commandements des enfants pour essayer de sauver la planète :

- 1) Venir au collège en vélo au moins deux fois par semaine, lorsque cela est possible
- 2) Prendre plus souvent les transports en commun
- 3) Covoiturer quand on est obligé de se déplacer en voiture
- 4) Trier les déchets
- 5) Sensibiliser ses parents à s'équiper en lampes économiques
- 6) Éteindre les appareils électriques en veille
- 7) Éteindre la lumière en quittant une pièce
- 8) Ne pas gaspiller l'eau
- 9) Réduire l'usage du papier
- 10) Manger des fruits et légumes de saison



La planète compte sur vous !

Manon



Le journal d'une grosse nouille

Aujourd'hui je vais vous parler d'un livre qui s'intitule Le journal d'une grosse nouille, écrit et illustré par Rachel Renee Russel et traduit par Virginie Cantin. paru aux éditions Milan. Il y a 18 tomes.

Ce livre raconte l'histoire de Nikki, une ado qui réussit à entrer au Westchester Country Day grâce à une bourse d'étude que son père a obtenu pour elle. Le métier du père de Nikki consiste à chasser les cafards, et autres nuisibles.

Ce collège est, du point de vue de Nikki "un collège de riches", mais le destin a décidé que Nikki n'était pas au bout de ses surprises car elle va rencontrer quatre personnes qui vont changer sa vie. Ses MAV, meilleures amies pour la vie, Brandon son amour secret, et pour finir Mackenzie, qui va devenir sa pire ennemie.

J'aime beaucoup ce livre car il est facile à lire, et quelquefois j'ai l'impression d'être Nikki.

Je pense que les personnes qui possèdent un journal intime me comprendront.

On a du mal à ne plus lire les aventures catastrophiques de Nikki.

Alors je vous préviens si vous commencez cette série de livres vous ne pourrez plus vous arrêter.

Disponible au CDI

Eva-Luna

Un peu de mots mêlés pour vous détendre

par Pauline

banane
brocolis
chocolat
chorizo
fenouil
flageolet
frites
haricot
tomate

jambon
kiwi
miel
patates
pâtes
poulet
saucisson
steak
yaourt



6

BÉLIER

Premier signe du zodiac et de feu il ne passe pas inaperçu ! Compris entre le 21 mars et le 20 avril il est gouverné par la planète rouge : Mars. Déterminé et courageux, le natif du Bélier ne prend pas toujours le temps de réfléchir à ce qu'il fait.

Ce signe est associé à la couleur rouge et aux pierres comme la cornaline et le jaspe rouge.

Ce signe est souvent illustré par une tête de bélier simplifiée qui forme une sorte de V ou plus élaborée.

Lola



C	M	Z	Q	R	T	F	B	A	M	M	P	C	B	J
M	R	H	Q	E	E	E	S	P	Â	T	E	S	R	D
C	V	L	U	N	O	E	L	U	M	S	I	P	O	O
R	F	A	O	L	T	H	H	O	X	T	F	O	C	T
G	O	U	G	I	A	M	K	A	E	T	S	Z	O	R
E	I	Z	R	R	N	I	S	T	J	G	B	I	L	U
L	P	F	I	O	K	E	N	N	R	Y	A	V	I	O
E	E	C	B	R	I	L	O	B	T	G	E	L	S	A
Q	O	M	S	Q	O	S	E	T	A	T	A	P	F	Y
T	A	J	Y	P	S	H	I	P	L	N	N	U	V	J
J	K	I	W	I	Z	J	C	Y	O	O	A	L	A	N
S	D	N	C	Y	K	T	A	Z	C	U	H	N	E	U
T	Q	U	W	I	M	U	B	A	O	Q	L	I	E	G
G	A	Q	T	O	M	A	T	E	H	G	Y	E	M	T
S	I	W	F	Q	Q	B	Y	P	C	I	R	Y	T	J

Olymp'Actu

Directrice de la publication : Mme Beaudouin. Comité de rédaction : Mme Maysonnave

Journalistes : Balestibeau Lola (4°), Boitard Yon (6°), Chapron Persil Nolhan (6°), Darrieutort Naomi (4°), Dessertenne Valentin (6°), Dussout-Schurch Milo (6°), Edokpeawe Merit (6°), Fau Chloé (6°), Fau Corentin (6°), Fevin-Pronzola Mahé (6°), Galtier Pauline (6°), Gillet-Sané Eva-Luna (6°), Lalaque Louca (6°), Mallorant Alexis (6°), Mallorant Mathilde (6°), Pereira Théo (6°), Pradel Léo (6°), Rabot Lola (6°), Reynal Melody (6°), Sy Moussa (6°), Tirane Manon (4°),