



# Olymp'Actu



**"IT'S TIMEE"**

*Put on your Ugliest Xmas Sweater !*

Pour animer la dernière semaine avant les vacances de Noël, la classe ICE anglais organise the Ugly Xmas Sweater Contest (le concours du pull le plus moche de Noël).

Le concours se déroulera du 18 au 21 décembre :

- le lundi 18 pour les 6ème
- le mardi 19 pour les 5ème et 4ème
- le jeudi 21 les jurys délibéreront
- le vendredi 22 ce sera l'annonce des résultats.



Le but étant de s'amuser tout en restant créatif, les pulls de Noël devront être fabriqués ou customisés par vous-même.

Le concours se passera au CDI de 13h15 à 13h50, et pour les élèves de l'UNSS handball et du badminton, votre absence sera courte et justifiée.

Good luck !

Théo D., ICE anglais

*De quand date Noël ?*

La fête chrétienne de NOËL, célébrée le 25 décembre, trois jours après le solstice d'hiver, est apparue au IVe siècle en remplacement de fêtes païennes. C'est la fête commémorant la naissance de Jésus-Christ ou fête de la Nativité. L'avent, qui comprend quatre dimanches est le temps liturgique pendant lequel on prépare la fête de NOËL. Aujourd'hui, Noël est une fête quasi profane, éloignée de la religion. C'est la fête des enfants par excellence.

Laurène

Noël n'est pas encore arrivé, mais Mariah Carey est déjà à l'affût !

A minuit pile, dès le 1er Novembre, Mariah poste sur les réseaux une vidéo humoristique, où elle se libère et crie « It's Timeee », qui annonce que l'heure de Noël est arrivée.



@ La Voix du Nord

Elle chante sa chanson *All I Want For Christmas Is You*, qui est sortie il y a 3 ans. Elle la chante chaque année, car cette chanson était, et est toujours, TRÈS TRÈS populaire. Jusqu'à maintenant, sa vidéo est à environ 500 Millions de vues (500 000 000), c'est 8 zéros !

Bilel

## **Olymp'Actu**

Directeur de la publication : Mme Beaudouin.

Comité de rédaction : Mme Maysonnave

Journalistes : Balestibeau, Lola (5°), Benghezala, Bilel (5°), Cavailles, Lana (4°), Darrietort, Naomi (5°), Duvert, Lilou (5°), Lechene, Emma (5°), Maganya, Laurène (5°), Meheu, Chaima (5°), Meheu, Medina (5°), Melin, Rachel (5°), Nguyen, Bao Van (6°), Petrault, Maëlle (6°), Tirane, Manon (5°), Viaud, Léana (6°),

# Les décorations de Noël

Couleurs, formes, et styles divers voilà la magie des décorations de Noël !

Nous allons voyager dans plusieurs pays pour découvrir leurs décorations comme l'Afrique du Sud, le Portugal et la Russie.

En Afrique du Sud, les décorations de Noël sont pour beaucoup, réalisées en fil de fer et en perles multicolores. C'est l'occasion de laisser libre cours à l'imagination en famille.

Au Portugal, c'est la crèche (Presépio) qui est mise à l'honneur à Noël. Vous ne pouvez pas la rater ! Elle est décorée avec de jolis santons faits en céramique ou d'autres matériaux. Généralement placée au début de l'Avent, elle est présente partout, aussi bien à l'intérieur des maisons qu'à l'extérieur, dans les églises, ou salles des fêtes.



En Russie la plus célèbre des décorations reste la statuette de Père Noël en bois, fabriquée et peinte à la main. Vous y trouverez aussi des figurines en suspension de différents motifs portant les thèmes d'hiver, des

motifs plus religieux comme les anges mais aussi des boules de Noël russes en bois, peintes à la main.

Manon



## Êtes-vous plutôt "patin à glace", ski ou luge ?

Pendant ces vacances de Noël, vous aurez peut-être l'occasion de partir aux sports d'hiver découvrir une des activités suivantes.

Le "patin à glace" se fait traditionnellement dans la période d'hiver, en extérieur, lorsque vous avez la chance d'habiter près d'un lac gelé. Le reste de l'année vous devez aller à la patinoire.

Le patinage artistique est un sport qui se pratique en duo ou en solo sur la glace. Cela peut donner lieu à des compétitions.

Quelle est la différence entre le "patin à glace" et le patinage artistique ?



© Istock/Getty Images

Le premier est comme une danse où on glisse pour le plaisir sur la glace alors que le second inclut des sauts et peut donner lieu à des compétitions.

Et le ski alors...

Le ski est un sport qui se pratique exclusivement pendant la période d'hiver puisqu'il nécessite une neige fraîche et abondante. Parfois à grande vitesse les skieurs dévalent des pistes noires, rouges, bleues ou vertes.



© Getty Images/iStockphoto

Je vous souhaite de bonnes vacances et un bon sport !

Emma

# Des cadeaux géniaux !

## POUR NOËL VOICI 4 IDÉES DE CADEAUX MANGA

**-Lampe de chevet Nezuko.** La lampe de chevet est composée d'une plaque en verre acrylique gravée en haute définition et découpée au laser.

Il existe plusieurs modèles avec différents socles et personnages. On peut la trouver sur un célèbre site de e-commerce commençant par un A ...

Noté sur 4,9/5 étoiles, 24 euros 90.



**-Lampe de chevet Escanor** avec plaque en verre acrylique gravée en haute définition et découpée au laser. Il existe plusieurs socles et personnages. On peut la trouver sur le site Ali-express.

Noté sur 5/5 étoiles, 11 euros 19

**Pour les amateurs de Fairytail et Naruto**

- Figurine manga, Erza Scarlet, 17 cm. On peut la trouver sur le site 1001 Hobbies.

Noté 4,4/5 étoiles 49 euros 99

Figurine Naruto, 27 cm. On peut la trouver sur Manga-house

Noté 9,8/10 79 euros 90



Ces quatre idées ne sont que des propositions, il y a encore d'innombrables possibilités .

Bao-Van et Maëlle



## Comment passer de belles fêtes en famille ?



Offrir un cadeau de Noël.  
Installer un sapin de Noël.  
Préparer un repas de Noël.  
Réciter un conte de Noël  
Recette de Noël

Emma



# Un film de Noël

## Quelques secrets de Noël...

### D'où vient le calendrier de l'avent ?

Oh Oh Oh !!! Ici le Père Noël en direct du Pôle Nord rien que pour vous, cher lecteur de l'Olymp'actu !

Alors est-ce que vous y avez cru ? Pour moi, c'était plutôt convaincant, je suis désolée de vous décevoir (pour ceux qui y ont cru) mais je ne suis pas le vrai Père Noël, ce n'est que moi !

Aujourd'hui je vais vous parler d'un film iconique de Noël... «Maman, j'ai raté l'avion!». Pour ceux et celles qui ne connaissent pas ce classique, et pour les autres, "petit" résumé !!!

Le soir avant leur départ en vacances, Kevin avait été insupportable avec son grand frère Blase qui avait mangé sa pizza ! Tout le monde avait pris la défense de Blase... et c'est Kevin qui avait été puni. Sa punition : dormir au grenier. Pendant la nuit, coupure de courant et le réveil n'a pas sonné... Quand ses parents se sont réveillés PANIQUE GENERALE. La mère de Kevin a demandé à sa sœur de compter les enfants...



mais elle a compté par accident le fils des voisins venu voir ce qui se passait chez les McCallister. La curiosité est un vilain défaut...

Pressentiment dans l'avion : «j'ai l'impression d'avoir oublié quelque chose»... tu crois avoir oublié un truc, sans blague t'as oublié ton fils ! Tu m'étonnes que tu aies cette impression ! Pendant que sa mère faisait une crise cardiaque (je rigole), Kevin était le plus heureux des enfants ! Son vœu avait été exaucé : il était tout seul sans famille, sans grand frère casse-pied, sans personne pour l'insulter ou le critiquer !!! Le paradis sur terre !!! Mais le rêve allait vite tourner au cauchemar... un duo de voleurs (plutôt des bras cassés que des bandits) avait commencé à cambrioler les maisons du quartier. Ils se faisaient appeler les casseurs-flotteurs.

La première fois qu'ils sont entrés chez lui, Kevin eu très peur mais il inventa un plan pour les dissuader de revenir. Ce plan aussi malin qu'il soit ne les fit reculer que quelques minutes. Le jour suivant, il truffa de pièges sa maison et quand ils revinrent, ils eurent quelques surprises. Entre les pots de peinture en pleine figure, les cheveux brûlés au chalumeau et bien d'autres encore, ils en virent des vertes et des pas mûres. Cela les a-t-il découragé ? Kevin a-t-il eu le dessus ?



Et je suis sûre qu'une question vous brûle les lèvres : qu'est devenue sa famille ?... Ils sont tous rentrés chez eux à temps pour fêter Noël avec Kevin.

Sur cette belle histoire, je vous laisse et à très vite sur Olymp'actu.

Joyeux Noël et bonne année !! Une dernière avant de partir et de vous laisser Oh Oh Oh !!!

Lana



C'est une invention allemande du 19e siècle.

En décembre, les familles protestantes distribuaient chaque jour une image religieuse aux enfants pour les faire patienter jusqu'à

Noël. A partir de 1920, le calendrier est commercialisé avec de petites cases à ouvrir. En 1958, pour la première fois, des petits chocolats sont placés dans les cases.

Rachel

### Quelle est l'origine du sapin de Noël ?

Il est difficile de connaître la véritable origine du sapin de Noël toutefois comme de nombreuses traditions de Noël, le sapin de Noël provient de coutumes païennes et religieuses.

Dans l'empire romain, le 25 décembre était considéré comme le jour de la renaissance du soleil. À cette occasion, les Romains s'offraient des cadeaux et décoraient leurs maisons avec des branches de conifères, un arbre vert donc. Plus tard, en Europe du Nord, les Celtes associaient chaque mois lunaire à un arbre. L'épicéa fut désigné arbre du mois de décembre.

Et c'est au XIIe siècle que le sapin, tel qu'on le connaît aujourd'hui, a véritablement fait son apparition en France.

C'était en Alsace.



### Des décorations de Noël lumineuses et symboliques

Deux espèces d'arbres sont aujourd'hui utilisées : l'épicéa et le sapin Nordmann, originaire du Caucase. Ces arbres ont la particularité de ne pas perdre leurs épinettes pendant l'hiver.

Autrefois, ils étaient décorés, selon les régions, avec des bougies, des hosties, des papillotes, des petits gâteaux ou des pommes rouges.

Les pommes, suspendues aux branches de l'arbre de Noël, symbolisaient le fruit défendu par Dieu à Adam et Ève. Lors de l'hiver 1858, dans les Vosges, une sécheresse terrible avait privé les pommiers de leurs fruits et donc les sapins de décorations. Un souffleur de verre de Goetzenbruck, village alsacien, décide de créer des boules en verre pour remplacer les fruits manquants.



Cette tradition s'est ensuite répandue dans toute la France.

Lilou



# Pour Noël que mange-t-on ailleurs ?

## Les Etats-Unis

Mon grand-père m'a raconté comment il fêtait Noël, avec sa famille, quand il était petit :

- En entrée, ils mangeaient des huîtres
- Ensuite pour le plat

de résistance, ils mangeaient de la dinde avec plusieurs accompagnements : du jambon cuit (country ham), de la patate douce, des haricots verts, du maïs, des saucisses, du céleri et une salade de cranberry.



• Pour le dessert il y avait un bol de salade de fruit, une tarte aux pecans, un cake aux fruits et des bonbons qu'ils fabriquaient.

## La Chine

Si vous vous trouvez en Chine pendant la période de Noël, gardez les yeux ouverts pour les restaurants proposant du 八宝鸭 (bā bǎo yā, canard aux huit trésors), du canard farci au poulet, au jambon, aux crevettes et plus encore - un dîner de Noël à la chinoise !



## Le Kenya



Un mets très savoureux est servi au Kenya durant le repas de Noël. C'est une spécialité locale qui se nomme «Nyama Choma».

Ce plat est préparé avec des viandes rôties au barbecue. Les viandes les plus utilisées sont la chèvre ou le cabri, mais il est possible de le préparer avec de la viande de bœuf en le marinant dans un mélange de citron, de gingembre, d'oignons et d'ail. La viande préparée est assaisonnée avec des légumes et des fruits frais. Ce plat est servi avec les fameuses galettes indiennes (chapati) que l'on tartine de chutney.

Naomi



## Quelques secrets de Noël...

### Pourquoi mange-t-on de la bûche ?

Au Moyen-Âge, la tradition voulait que chaque famille se réunisse lors de la veillée de Noël autour de la cheminée où une grosse bûche de bois brûlait toute la nuit. Les cendres étaient conservées pour protéger de la foudre et des pouvoirs maléfiques du diable.



A la fin du 19e siècle, la bûche est devenue un célèbre dessert grâce à des pâtisseries français.

Rachel

# Biscuit Renne de Noël

## Pour 30 biscuits



Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson: 12 min

Temps de décoration : 15 min

### Ingrédients :

110g de beurre doux bien froid, coupé en morceaux

110g de sucre en poudre

une pincée de sel

1 œuf

1 cuillère à café d'extrait de vanille

275g de farine

45g de Maïzena

Décoration :

20g de chocolat

bonbons rouges plats pour le nez de type M&M' s



### Instructions

#### Préparez les biscuits :

**Préchauffez** le four à 180°. Dans le bol du robot pâtissier, mélangez à la feuille le beurre, le sucre et le sel. Ajoutez l'œuf et la vanille, puis la farine et la Maïzena. Mélangez à vitesse lente jusqu'à obtenir une texture homogène et que la pâte forme une boule.

**Étalez** la pâte sur 4mm d'épaisseur entre deux feuilles de papier cuisson ou sur un tapis de silicone. Emporte-pièce les formes de votre choix, ici des cercles de 7cm de diamètre puis déposez-les sur un feuille de papier cuisson ou un tapis silicone en les espaçant légèrement. Si la pâte est trop molle et que les formes ne se décollent pas facilement, pré-découpez les biscuits sur le papier cuisson puis mettez la pâte au réfrigérateur. Au bout de 15mn les biscuits se décolleront au top!

**Enfournez** pour 10-12mn et laissez ensuite refroidir complètement sur une grille.

#### Décorez les biscuits :

Faites fondre un peu de chocolat pendant 1mn à puissance 50% au micro-ondes puis terminez la fonte du chocolat en mélangeant avec une spatule.

Versez le chocolat fondu dans une cornet et dessinez 2 yeux et 2 bois de rennes sur chaque biscuit. Collez un bonbon rouge avec une pointe de chocolat pour former le nez.

Medina

## Quelques secrets de Noël...

### Pourquoi accrocher une chaussette à la cheminée ?



Selon la légende, le Père Noël, touché par la misère de trois sœurs, a fait glisser des pièces d'or par la cheminée de leur maison qui seraient tombées dans les chaussettes des jeunes

filles qui séchaient près du feu. Depuis, les enfants prolongent cette coutume mais les pièces ont été remplacées par des petits cadeaux.

Rachel